

雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 09月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えびかにか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
 パイン 除去食

日程	献立	原材料
09月01日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらのあんかけ	豚肉 小麦粉 塩 油 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	切干大根と人参の酢の物	切干大根 人参 酢 砂糖 塩 醤油 みりん
	大豆と枝豆の煮物	大豆 枝豆 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもの甘煮	さつまいも 砂糖 塩
	ビーフンのそぼろ炒め*	ビーフン 豚ミンチ 塩 コショウ 醤油
09月04日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のガーリック炒め(パセリ)	牛肉 玉ねぎ パセリ にんにく オリーブ油 醤油 塩 コショウ
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐と人参の含め煮	高野豆腐 人参 醤油 砂糖 みりん
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	パプリカのオリーブ和え	パプリカ赤 パプリカ黄 塩 コショウ オリーブオイル 酢 砂糖
09月07日 (月曜日)	アレルギーカレー	アレルギーカレー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
09月08日 (火曜日)	白おにぎり	米
	牛肉とコーンの和風カレー煮	牛肉 玉ねぎ コーン 醤油 砂糖 みりん アレルギーカレー粉
	コロッケ*	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 油
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 砂糖 塩
	キャベツと油揚げのお浸し*	油揚げ キャベツ 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンの炒め物	ビーフン 人参 塩 コショウ 醤油
09月11日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼きソース	豚肉 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油
	大豆の甘煮	大豆 砂糖 みりん 醤油
	切干大根といんげんの煮物	切干大根 いんげん 醤油 みりん 砂糖
	マカロニのトマト煮	マカロニ 玉葱 ケチャップ トマトホール 砂糖 醤油 塩 コショウ
	人参の金平	人参 醤油 砂糖 みりん
09月14日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら 生姜あん	豚肉 小麦粉 塩 生姜 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
	ヤングコーンのガーリック炒め	ヤングコーン にんにく 塩 醤油
	焼きビーフン	ビーフン 豚ミンチ きゃべつ 人参 酒 塩 コショウ 醤油
	さつまいものレモン煮	さつまいも 砂糖 レモン 塩
09月15日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉と野菜の甘酢煮	鶏肉 玉ねぎ パプリカ赤 片栗粉 砂糖 穀物酢 醤油 塩 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	きのこの和風和え	しめじ えのき 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げの肉味噌煮	厚揚げ 豚ミンチ 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	じゃがいもの天ぷら	じゃがいも 塩 小麦粉 油
09月18日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ*	鶏肉 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉 砂糖 油
	厚揚げのおろし煮	厚揚げ 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	かぼちゃとグリーンピースの煮物	かぼちゃ 人参 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
	ヤングコーンのガーリック炒め	ヤングコーン にんにく 塩 醤油
	春雨と人参の酢の物	春雨 人参 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
09月25日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の照り煮	鶏肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	ブナビーのバジル炒め	ブナビー バジル 塩 コショウ
	ひじきの煮物(大豆)	ひじき 油揚げ 大豆 人参 醤油 砂糖 みりん
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	レンコンのそぼろ煮*	レンコン 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 酒
09月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ 枝豆 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	揚げナスの生姜醤油*	なす 醤油 生姜 みりん 油
	人参のレモン風味和え	人参 レモン 砂糖 塩
	コロッケ*	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 油
	春雨のそぼろ煮*	春雨 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	ゼリー	下記参照
09月29日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの和風あん	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	インゲンの酢味噌和え	いんげん 白みそ 砂糖 穀物酢
	さつまいもの甘煮	さつまいも 砂糖 塩
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、
 紅花黄)□
 オレンジゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□
 ストロベリーゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋